

# VIDA ESPÍRITA

**50 ANOS**  
1961  
2011

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO  
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG



50  
anos

ANO XL - Nº 165 - Dezembro/2011

[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

## NA GLÓRIA DO CRISTO

**Gilda Martinelli**  
Uberlândia/MG

Se entre as vidas magnificentes da Terra uma existe, na qual a mediunidade comparece com as todas as características, essa foi a vida gloriosa do Cristo.

Surge o Evangelho do contato entre dois mundos.

Nasce Jesus sob luzes e vozes dos Espíritos Superiores.

O evangelista Mateus assevera:

E Jesus, vendo a multidão, subiu a um monte...

A multidão era sua paixão, a sua vida. Amá-la e atendê-la o seu fanal.

Sentindo a multidão magnetizada, submissa, Ele a ensinava dizendo:

\_ Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o reino dos céus!

Os pobres de espírito são os livres de posses e ambições, pugnadores dos direitos alheios, preparados para a verdade.

\_ Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados!

Todos ali têm lágrimas acumuladas e muitos as vertem sem cessar, oculta ou publicamente. A lágrima é presença divina.

\_ Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a Terra!

Os brandos são os possuidores da Terra que ninguém arrebatou, do lar que ninguém corrompeu.

\_ Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão fartos!

O homem encontra-se amargurado às portas da verdade. Renascendo para resgatar, recomeçando para acertar, repetindo as experiências para aprender.

\_ Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia!

A misericórdia que se doa é luz que se atira no próprio caminho.

\_ Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus!

Amar a vida em todas as manifestações, coração aberto ao amor.

\_ Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus!

Coragem de enfrentar o forte, sem o temer, dominar a ira e vencer-se para pacificar; expor sem impor; conduzir sem escravizar.

\_ Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus!

A ventura não é doação gratuita como a paz não se revela adorno vão.

\_ Bem-aventurados sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem, e mentindo disserem todo mal contra vós por minha causa. Exultai e alegrai-vos, porque grande é o vosso galardão nos céus; porque assim perseguiram os profetas que foram antes de vós!

Dar direito aos outros de errarem, não se permitir, porém, errar. Estão a serviço da causa do Cristo:

Sua honra, o labor; sua defesa, o silêncio; fazem o que devem e não o que lhes convém fazer.

Jesus desceu o monte e seguiu adiante.

É quase noite; os astros cintilam, como testemunhas silenciosas sempre presentes.

A carta magna foi apresentada. As boas novas foram cantadas.

Nenhum cristão poderá por ignorância cultivar o mal.

A história concluirá o canto, no reencontro futuro do homem redimido com o Filho do Homem, redentor.

### Nesta Edição

#### EDITORIAL

*A Comemoração do Natal.....*  
..... *pág. 2*

#### ADMINISTRAÇÃO

*Encontro de Dirigentes  
e Trabalhadores Espíritas .....pág. 3*

#### CENTRO ESPÍRITA

*O Jovem na Casa Espírita.....*  
..... *pág. 4*

#### EDUCAÇÃO ESPÍRITA

*Símbolos do Evangelho: pão, corpo,  
carne e sangue de Jesus .....pág. 5*

#### COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

*150 anos de O Livro dos Médiuns  
Folhe teen Espírita .....pág.6/7*

#### MOVIMENTO EM AÇÃO

*Notícias do Movimento ....pág. 8*

Assista gravações dos capítulos de  
O Livro dos Médiuns pela  
Web Rádio Fraternidade:  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)

Segunda-feira .....	01h05min
Terça-feira .....	12h30min
Quarta-feira .....	21h30min
Sexta-feira .....	02h05min
Sábado .....	11h05min

**2011 - 50 anos de fundação do Jornal Vida Espírita**

## EDITORIAL

# A Comemoração do Natal

*“Mas, quem beber da água que eu lhe der, nunca mais terá sede; ao contrário, a água que eu lhe der se tornará, nele, uma fonte de água jorrando para a vida eterna. – Jesus (João, 4:14)”*

Final de ano. Confraternizações diversas. Troca de presentes. Enfeites natalinos brilham em cada canto anunciando que o Natal já está próximo. Campanhas e mais campanhas são feitas para que as famílias com recursos escassos façam suas comemorações com um pouquinho mais de fartura à mesa.

É realmente belo este período do ano, época em que os mensageiros Celestes têm mais facilidade em se aproximar de nós, os encarnados, por não opormos tantos obstáculos ao bem uma vez que estamos mais sensíveis recordando-nos dos ensinamentos do Mestre Maior.

Mas, se o Natal de Jesus é uma data tão linda, por que há tantas pessoas que se deprimem nesta época? O que está faltando para elas? Por que, apesar de tantas festas, as pessoas continuam carentes, famintas e sedentas?

Justamente, está faltando o conhecimento e a vivência das palavras do Cristo. Como o próprio Jesus disse à mulher samaritana, ele tinha a água pura da qual se ela fizesse uso, não voltaria a ter sede novamente. E a água que Jesus nos oferece a cada dia são as propostas de mudança interna, o desenvolvimento da fé e de todas as virtudes que hão de nos conduzir a um novo patamar da evolução espiritual.

Lembramos assim o nosso dever de espíritas cristãos de colocarmos em nossas doações materiais ainda necessárias, uma dose mais concentrada de amor ao próximo, não nos esquecendo de colocarmos em nossas comemorações natalinas, em primeiro lugar, o Cristo e seus ensinamentos, para que todos os companheiros que chegarem aos Centros Espíritas sintam-se acolhidos e encontrem motivos para ali permanecerem.

*Feliz Natal!*

### CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)  
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)  
Glaucoma (clínico e cirúrgico)  
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

*Dr. Nilo Celso de Andrade*  
CRM-MG 12.151

Consultório: Rua Francisco Sales, 186  
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540  
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

### BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

Livro Espírita – Luz para Sempre  
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG  
FONE: (0xx34) 3235-2272

**ICEBERG**  
Frangos e Frios



Fone: (34) 3227-7201

**carol**  
IMÓVEIS

Montagem e aprovação de processos financeiros na Caixa Econômica Federal  
Compra e venda de imóveis – CRECI 13.447  
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147  
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br



**Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**

Av. Getúlio Vargas, 1727 – C. P.: 446

Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299

Fone: (34) 3235-0856

E-mail: administrador@ameuberlandia.org.br

**2011  
COLEGIADO**

#### C.E.M.

Presidente: Elizabet Rezende de Faria  
Secretário: José Alberto Cajá

#### Diretoria Executiva

**Presidente:** Neusa de Fátima Mendonça

**Vice-Presidente:** Isabel Gervásio de Faria

**1ª Secretária:** Valéria Moraes Batista

**2ª Secretária:** Reila Eneides Matheus

**1º Tesoureiro:** Paulo César dos Santos

**2º Tesoureiro:** Leonardo Lacerda de Oliveira

**Conselho Fiscal:** Delvino Guerin

Eni Sabino de Souza

Francisco Sabino O. Filho

#### Coordenação dos Núcleos

**Administração:** Neusa de Fátima Mendonça e Isabel Gervásio de Faria

**Centro Espírita:** Ronaldo Ferreira

**Educação Espírita:** Flávia Brito

**Comunicação Social Espírita:** Adeblair José Santos

**Responsável pela Sede:** Valéria Moraes Batista.

## Expediente

**VIDA ESPÍRITA**

Fundado em 3/10/1961

#### Conselho Editorial:

Neusa de Fátima Mendonça

Elizabet R. de Faria

Isabel Gervásio de Faria

Luiz Bertolucci Jr.

Rubens de Castro Silva

Assinatura anual: R\$ 25,00

**Para assinar e renovar fale com:**

Reila Eneides (34) 9992-3951

#### Jornal Vida Espírita

**Revisora:** Neide Gomes Santana

**Jornalista Responsável:** Rubens de Castro Silva

MTB 05281

**Responsável Financeiro:** Paulo César dos Santos

**Apoio:** Elaine Miranda Silva

**Diagramação:** Niron Fernandes

**Fotolito/Impressão:** Gráfica Scanner (34) 3212-4342  
graficascanner@netsite.com.br

**PSICÓLOGA**

**Cíntia de Andrade da Rocha**

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,  
Aconselhamento e Psicoterapia breve.

**Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101**

**Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577**



# ADMINISTRAÇÃO

## Encontro de Dirigentes e Trabalhadores Espíritas

**Núcleo de Administração**  
AME/Uberlândia

**Dia 29 de janeiro de 2012** é a data marcada para o Encontro da AME/Uberlândia e os Dirigentes e Trabalhadores Espíritas da Região CRE Norte.

Pretende-se com esse Encontro oportunizar a capacitação continuada de Dirigentes e Trabalhadores Espíritas através de esclarecimentos e reflexões sobre a prática diária da Casa Espírita.

Serão oferecidas palestras sobre os assuntos: “Casa Espírita e Sociedade”, “Gestão e Serviços” e “Administração Doutrinária”. Logo após cada palestra haverá discussões sobre a temática apresentada, proporcionando assim, a interação e a participação do público presente.

Considerando a data do Encontro, começo de um novo ano, momento em que as Casas Espíritas também organizam seus cronogramas de atividades, que

serão desenvolvidas durante todo o ano, a AME/Uberlândia oferecerá oficina de “Planejamento Anual na Casa Espírita” para auxiliar na prática e/ou aperfeiçoamento de sua elaboração pelas Casas Espíritas.

Neste Encontro a AME/Uberlândia também fará o lançamento do Projeto “Revitalização da Juventude Espírita”, que será amplamente desenvolvido durante o ano de 2012. Com esse projeto a AME objetiva auxiliar Dirigentes e Coordenadores de Juventudes nessa difícil, mas muito compensadora tarefa de evangelizar e integrar o jovem na Casa Espírita.

Aproveitando a oportunidade do Encontro a AME/Uberlândia apresentará ainda, para apreciação de todos os presentes, o seu cronograma geral das atividades que serão desenvolvidas pelo órgão unificador durante o ano de 2012, para que as Casas Espíritas tomem conhecimen-

to e possam se organizar para estarem presentes e participativas nos vários eventos ali destacados.

Após o Encontro cada participante levará consigo material de apoio para todas as frentes de trabalho da Casa Espírita.

Portanto, amigo leitor, contamos com o seu apoio na divulgação deste evento. A AME, através do Núcleo de Comunicação Social Espírita e demais Núcleos, promoverá a divulgação através de cartazes, e-mail's, jornal, etc., mas o seu envolvimento é prestimoso para que a dinâmica da divulgação funcione bem.

Acompanhe mais informações referentes ao local e carga horária do evento que serão divulgadas na próxima edição deste Jornal e em demais veículos de divulgação.

***Divulgue, participe! Contamos com todos, afinal, AME é a união dos espíritas!***

## PALESTRA DE COMEMORAÇÃO: 38 ANOS DA I.C.A.M.E.

Uma instituição que realiza suas atividades com muita seriedade e que comemora mais um ano de trabalho em prol da causa espírita!

**EXPOSITOR:** Manoel Tibúrcio Nogueira  
(Ituiutaba / MG)

**Tema:**  
**“Centro Espírita: trabalho, solidariedade e tolerância.”**

**DATA:** 10 de Dezembro de 2011 (Sábado)  
**Horário:** 19:30 hs.

**LOCAL:** Sede da I.C.A.M.E. (Instituição Cristã de Amparo Material e Espiritual)  
Av. Estrela do Sul nº 2050 – B. Martins  
Uberlândia – MG.

**PARTICIPAÇÃO ESPECIAL:**



**ENTRADA FRANCA**

**REALIZAÇÃO:** I.C.A.M.E. (Instituição Cristã de Amparo Material e Espiritual)  
Depto de Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita – ESDE

**COORDENAÇÃO DO PROJETO:**  
Eurípedes José - (34) 9993.7503

**“Sem a perseverança nos estudos não pode haver aprendizado e sem aprendizado, não há progresso.”**  
(Emmanuel)

**AKKAR**  
**RESTAURANTE**

**DESDE 1992**

**Refeições à la carte**  
**Almoço:** sábado, domingo e feriado  
**Jantar:** terça a domingo

**ENTREGAS: 3214-1806**

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO



**Tábua de Frios**  
**2011**

**Escolha a sua tábua**  
Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)

*Encomendar no mínimo com 4 horas de antecedência  
Os ingredientes dependem de disponibilidade na época*

Encomendas **3234-9300** mercadotabajaras@hotmail.com



Padaria - Confeitaria - Cafeteria  
Rotisseria - Congelados  
**3224-1313**

**Fone: (34) 3238-8877**  
e-mail: vendas@livrariaequilibrium.com.br



**EQUILIBRIUM**  
Saboreje de O Quêto

Porque o equilíbrio é essencial

**R. Izaú Rangel de Mendonça, 42**  
**Jardim Finotti**

## CENTRO ESPÍRITA

## O JOVEM NA CASA ESPÍRITA

**Isabel Gervásio de Faria**

Núcleo de Administração

AME/Uberlândia

isagfaria@hotmail.com

A Casa Espírita precisaria ser o espaço de prazer, alegria, aprendizado, confraternização e iniciação ao trabalho espírita para o adolescente e o jovem, e cada semana seria mais e mais esperada por eles, local onde teriam oportunidade de viver sua juventude, com plena sinceridade, pois teriam a noção do certo e do errado em matéria de vida, fé religiosa e espiritualidade, sem exageros, nem misticismos e sem fanatismos.

Este ideal é perfeitamente possível se a Direção da Casa Espírita aceitar, de verdade, e abraçar a causa da mocidade espírita com sinceridade, dedicação e espírito de trabalho; não é tarefa simples, mas é possível, e oferecerá os mais belos frutos de integração e amor da parte do jovem, não só à Casa Espírita, mas à **causa espírita**.

O primeiro passo é o compromisso da Direção e dos trabalhadores; sim! A mocidade não é responsabilidade somente da Diretoria e do Setor de Evangelização; é compromisso de todos, principalmente das famílias frequentadoras do Centro, numa verdadeira união de forças! Sem a família o trabalho com a criança e com o jovem não funciona!

O segundo passo é a definição de um programa de estudos; o que será ensinado em matéria de Espiritismo é muito importante e precisa ser assumido pela Direção e Evangelizadores, como a responsabilidade maior, pois é a formação espírita do jovem que estará em questão, a partir daí.

O terceiro passo é a escolha do orientador de estudos, ou seja, o Evangelizador; lidar com jovens não é a mesma coisa que lidar com crianças! O orientador de estudos precisa ter um perfil adequado: cultura doutrinária, simpatia pessoal,

gostar de jovens, ser “antenado”, temperamento sociável e alegre, motivação e simpatia pelo trabalho!

O quarto passo é a adequação do Centro Espírita para receber o jovem. Isto não quer dizer que a Casa deverá ficar de pernas para o ar! Não, e o próprio jovem não deseja isto; mas, estar um pouco mais livre para atividades, precisa estar! O Centro precisa oferecer também opções de atividades extra curriculares para que os jovens tenham vontade de chegar mais cedo e não ir embora depressa! Precisa ter um local para tocar e cantar, a biblioteca com livros espíritas para o jovem, espaço para ver um filme, ouvir uma música, local para um lanche, espaço para ensaiar um teatro etc. Fica bem claro que o dia da reunião da mocidade, o Centro ficará aberto quase o tempo todo!

O quinto passo é a definição das atividades doutrinárias práticas para integração do jovem no dia a dia do Centro. O jovem não poderá comparecer ao Centro Espírita apenas para estudar; precisa estar lá, também para trabalhar, isto é, para aprender nas atividades do Centro, como funciona a prática doutrinária.

O sexto passo é deliberar juntamente com os trabalhadores envolvidos e os próprios jovens, as atividades de integração que serão realizadas durante o ano, envolvendo os Centros Espíritas vizinhos, tais como: encontro de jovens da região, visitas a outras mocidades, visitas às instituições espíritas do bairro ou próximas, excursões (pequenas viagens), etc. Desde que sejam, todas, complementares do programa de aprendizado definido pela casa.

Organizar uma mocidade espírita dentro destes parâmetros, não seria garantir o sucesso dos jovens no Centro Espírita? É claro que sim, todos iriam adorar, o engajamento seria muito bom e a atuação de todos contribuiria para abrilhantar mais ainda a ação do Centro Espírita perante os seus frequentadores.

## O MESTRE

**José Roberto Reis**

Uberlândia/MG

jrobreis@oi.com.br

Da plêiade de Espíritos puros que controlam o progresso,

Foi eleito pelo Senhor Supremo do Universo,  
Um dos perfeitos para elevar os que permanecem a errar.

Assim, nasce um planeta em ignição que se desprende da nebulosa solar.

Escolhido para implantar a vida na matéria,  
Com os Arquitetos, planeja a natureza da crosta terrestre.

Lançando as balizas das leis divinas pelo nosso Mestre,

Tudo se encadeia, pelo princípio da luz em tudo, surge o dia.

Em gérmen a união espera pela lei de atração o momento,

O protótipo é criado e inserido em forma de instrumento,

Surgem as primeiras formas de vida em seu tempo,

A junção com a matéria se dá com o ser incorpóreo.

O progresso das formas, gradativamente, vem plasmando,

O Eu é conquistado na fase humana através de muita dor,

Milhões de séculos passam e nosso Irmão

Maior permanece trabalhando,

Recebendo almas de todos os graus evolutivos,

Ele continua o governador.

Por amor a todos nós, ainda mergulhados na ignorância,

Propõe, em forma de verbo, adentrar na matéria densa.

Entre muitos lares pomposos, Ele poderia escolher,

Para não humilhar ninguém, na pobreza prefere nascer.

Disse a todos: “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida”,

Não reteve valores, mas exemplificou a maior riqueza,

Prometeu que não nos deixaria órfãos, embora tratado com aspereza,

Agora vemos o quanto é grande e bela essa Alma querida.

Evidenciou o quanto é nobre a conquista do amor, Enérgico, corajoso, ativo e cheio de disposição, Elevou-nos através de muito sofrimento, suor e dor,

Seu nome quando encarnado? Jesus; Cristo foi a sua missão.

**CLEAME**

**Clube do Livro Espírita da Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**

Av. Getúlio Vargas N. 1727 F.: 3235-0856

**ATENDIMENTO DO CLEAME e BIBLIOTECA**

- Seg.: 15:00 às 16:00 - Sex.: 15:00 às 16:30

e-mail: cleame@oi.com.br

**ENVIE UM E-MAIL E RECEBA A TABELA DE LIVROS, PREÇOS, NOVIDADES...**

**Ponto Ford**  
Peças e Serviços

**Pensou Ford, Pensou Ponto Ford**

**Fone | Fax: (34) 3218-3500**

Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil

CEP 38400-674 – Uberlândia – MG

E-mail: ponto ford@netsite.com.br



## EDUCAÇÃO ESPÍRITA

## Símbolos do Evangelho: pão, corpo, carne e sangue de Jesus

Walter Barcelos

Uberaba/MG

walter.b@terra.com.br

- *“Quem comer a minha carne e beber o meu sangue permanece em mim e eu nele”. (João, 6.56)*

- *“Então lhes disseram, dá-nos sempre desse pão. Declarou-lhes, pois, Jesus: Eu sou o pão da vida; o que vem a mim, jamais terá fome; e o que crê em mim, jamais terá sede.” (João, 6.34-35)*

Os textos evangélicos estão repletos de palavras que se transformaram em grandes símbolos aplicados por Jesus em suas práticas junto aos discípulos e o grande público.

A palavra símbolo significa: “Aquilo que, por sua forma ou sua natureza evoca, representa ou substitui, num determinado contexto, algo abstrato ou ausente.”

O Mestre da Verdade não poderia ensinar ideias libertadoras, filosofia divina, ensinamentos morais e leis espirituais sem usar palavras que se transformariam em símbolos poderosos de sua Santa Doutrina.

Nós espíritas temos o sagrado dever de espiritualizar ao máximo as palavras do Cristo banindo todo elemento ou ideia estranha e nociva que venha sujar e sombrear a real compreensão de Sua doutrina de Verdade e Amor. afirmou Jesus a respeito de seus ensinamentos: “O espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita; as palavras que eu vos tenho dito são espírito e vida”. (João, 6.63)

Advertiu-nos o apóstolo Paulo neste famoso versículo: “...a letra mata, mas o espírito vivifica.” (II Coríntios, 3:6) Não nos escravizemos à letra, libertemos o espírito do Cristo das Letras frias dos textos sagrados, dando Luz e Vida à nossa fé.

**Alimento do Espírito**

Ensinau Jesus com clareza: “Pois a minha carne é verdadeira comida e o meu sangue é verdadeira bebida”. (João, 6.55) Enfatizou que sua palavra, sua mensagem, suas ideias constituem a substância a sustentar o espírito de aprendizes e seguidores.

O discípulo fiel, em virtude, da alimentação especial torna-se espírito forte, poderoso, dinâmico, operoso, esforçado, destemido, dedicado, trabalhador.

Por ingerir com regularidade, disciplina e responsabilidade a CARNE DE SUA DOCTRINA DE VERDADE e o SANGUE DE SEU AMOR não se entregará às energias doentias: má vontade e inércia, desmotivação e comodismo, pessimismo e derrotismo. Com o sangue poderoso de Cristo ocorre a transfusão divina de luz provocando na alma a metamorfose de energias de fé, coragem e determinação. O sangue de Cristo desliza e age profusamente nas veias psíquicas da alma do discípulo

sincero, obediente e bom.

Quem assimila de coração alegre e motivado a doutrina esplendorosa do Cristo caminha feliz na estrada da existência, embora enfrente diariamente lutas e provações, perseguições e incompreensões, solidão moral e antipatia gratuita.

A alma do aprendiz vive satisfeita e feliz nas luzes, bênçãos e inspirações que absorve e metaboliza continuamente nas profundezas de sua mente elevada e coração extremamente motivado pela Verdade Divina e Amor Universal.

O Evangelho de João faz distinção precisa entre carne humana e carne espiritual. “O espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita; as palavras que eu vos tenho dito são espírito e vida”. (João, 6.63) A luz espiritual de Jesus é energia poderosa na prática incansável do Amor e Caridade, Fraternidade e Evangelização.

**Pão do Céu**

O Divino Senhor colocou-se como pão espiritual para todos seguidores fiéis: “Eu sou o pão da vida; o que vem a mim, jamais terá fome; e o que crê em mim, jamais terá sede.” (João, 6.34-35)

Seus sagrados ensinamentos quando bem assimilados é alimento e comida, suprimento e sustentação, nutrição e vigor para o espírito amante de sua doutrina.

O crente fiel é aquele que apreende com atenção, meditação e reflexão as ideias libertadoras, conceitos superiores, consolações supremas, esperanças imbatíveis, orientações claras, diretrizes seguras, normas educativas e espiritualidade superior na mensagem do Instrutor Celeste. Extrai LUZES ESPIRITUAIS de forma gradativa e crescente do Evangelho Redentor. Inunda as engrenagens complexas e sutis de seu espírito com Fé e o Amor, Suor e Exemplificação. Fortalece o campo psíquico do raciocínio aprimorado para enfrentar com fé, coragem e esperança os maiores sofrimentos morais. Não estacionará na fraqueza íntima, desorientação no caminho, enfraquecimento da fé e estado íntimo de incerteza. O pão espiritual e a água viva da fé alimentam e dessedentam continuamente seu espírito fiel às esperanças do Evangelho do Reino de Deus.

Observemos este outro versículo: “Eu sou o pão vivo que desceu do Céu; se alguém dele comer, viverá eternamente; e o pão que eu darei pela vida do mundo, é a minha carne”. (João, 6.51) Oferece aos adeptos legítimos o TÔNICO DIVINO DA ETERNA JUVENTUDE que viverá eternamente no sacrário do coração devotado ao Bem do próximo. O pão espiritual de sua Santa Doutrina. O alimento do Senhor quando bem assimilado processa-se, através das experiências reencarnatórias o maravilhoso fenômeno de renovação, crescimento e iluminação para a eternidade.

**Corpo de Cristo**

O Divino Senhor não veio dos Planos Celestiais simplesmente acudir necessidades do corpo perecível, provocar êxtase às emoções grosseiras, dar espetáculo de fenômenos aos olhos exigentes dos curiosos, nem desenvolver pompa aos cerimoniais religiosos. Veio instruir e educar, socorrer e libertar a mente, o coração e a consciência da criatura humana, ainda imatura, ignorante e descrente.

Ao reunir-se, à mesa, junto aos discípulos apreciava partir e distribuir o pão simples. Num desses momentos rogou aos atentos ouvintes: “E tomando um pão, tendo dado graças, o partiu e lhes deu, dizendo: Isto é o meu corpo oferecido por vós; fazei isto em memória de mim”. (Lucas, 22.19)

O Mestre pediu aos discípulos que fizessem o mesmo, reproduzisse aquele ato fraternal de amor em memória dele. Jesus não estava exaltando os recursos materiais do pão e do vinho para a prática da recordação do ato nos templos religiosos. Não estava rogando a repetição exterior do ato de partir o pão, a reprodução do cerimonial religioso ou a encenação dos acontecimentos históricos daquele dia.

Jesus, através do Espiritismo, espera que espiritualizemos ao máximo seus extraordinários ensinamentos. Realizarmos reuniões de fé, junto a seguidores e sofredores, descrentes e desorientados desenvolvendo de nossos corações convertidos o AMOR FRATERNAL e ELEVADA ESPIRITUALIDADE beneficiando eficazmente todos os espíritos encarnados e desencarnados presentes nesta assembleia.

As tradições cristãs puras deverão nascer com força e vigor na terra dos corações sensibilizados pela mensagem da fé superior, esperança divina e amor fraternal.

Cada discípulo fiel do Cristo age iluminando a fé íntima, adubando as energias do coração, elevando as ideias, aprimorando a palavra articulada, aperfeiçoando emoções, corrigindo maus hábitos, dominando más tendências, embelezando-se de bons hábitos, aperfeiçoando sentimentos, engrandecendo a existência pelas nobres realizações de Amor, Caridade e Fraternidade. Atendamos, sem demora, a sublime rogativa: “Fazei isto em memória de mim”. (Lucas, 22.19)



**Doces Bárbaros**  
Confeitaria

34 3236 3334  
Rua Duque de Caxias, 2020  
Saraiva

34 3235 3458  
Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12  
Centro

Uberlândia MG  
www.docesbarbarosconfeitaria.com.br

# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



## REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Dezembro de 1861, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noleto Bezerra, 2. Edição, 2004.

### Meditações Filosóficas e Religiosas

DITADAS AO SR. ALFRED DIDIER, MÉDIUM,  
PELO ESPÍRITO LAMENNAIS  
(Sociedade Espírita de Paris)

As ideias mudam, mas as ideias e os designios de Deus, jamais. A religião, isto é, a fé, a esperança, a caridade, uma só coisa em três, o emblema de Deus na Terra, fica inabalável em meio às lutas e preconceitos. A religião existe, antes de tudo, nos corações e, assim, não pode mudar. É no momento em que reina a incredulidade, em que as idéias se chocam e se entrecrocavam, sem proveito para a verdade, que aparece esta Aurora que vos diz: Venho em nome do Deus dos vivos, e não dos mortos; só a matéria é perecível, porque é divisível; mas a alma é imortal, porque é una e indivisível. Quando a alma do homem se enfraquece na dúvida sobre a eternidade, toma moralmente o aspecto da matéria; divide-se e, em consequência, estará sujeita às provas infelizes nas suas futuras reencarnações. A religião, pois, é a força do homem; diariamente ela assiste às novas crucificações que inflige ao Cristo; diariamente ouve as blasfêmias que lhe são atiradas na face; mas, forte e inquebrantável como a Virgem, assiste divinamente ao sacrifício de seu filho, porque possui em si a fé, a esperança e a caridade. A Virgem desvaneceu-se ante as dores do Filho do Homem, mas não está morta.

## 150 ANOS DE O LIVRO DOS MÉDIUNS

Marlene Maria Goiabeira Rosa

marlene.marlenerosa@hotmail.com

Uberlândia/MG

### CAPÍTULOS XXVI A XXXII

Uma característica que se destaca em toda a Codificação kardequiana é a importância tanto à natureza das perguntas feitas aos Espíritos, quanto à maneira de formulá-las. Além da clareza, precisão e ordem, o emprego de recursos didático-metodológicos culmina com um leque de abordagens: simpatia, antipatia, passado, futuro, interesses morais e materiais, saúde, invenções e descobertas, tesouros ocultos e outros mundos. (Cap. 26)

O Espiritismo, tal como toda Ciência ou ideia nova que nasce e marca certo momento histórico, tem seus adversários. Todavia, as contradições de origem espírita derivam da diversidade (inteligência, conhecimentos, juízo, moralidade) de alguns Espíritos que ainda não estão aptos a tudo conhecerem e compreenderem, fato elucidado pelas respostas que foram dadas, inclusive pelo *Espírito de Verdade*. As mistificações – escolhos mais desagradáveis do Espiritismo – são inconvenientes dos quais nos preservaremos, caso não nos afastemos da finalidade do Espiritismo, que é o melhoramento moral da Humanidade. (Cap. 27)

Sendo múltiplas as oportunidades de intercâmbio entre encarnados e desencarnados, Kardec analisa a questão dos médiuns interesseiros e das fraudes, cuja existência devemos respeitar, sabendo que mesmo sendo a mediunidade uma faculdade concedida para o bem, os bons Espíritos se afastam de quem pretenda fazer dela um degrau para atingir seus particulares interesses, obviamente eivados de orgulho e derivados. (Cap. 28)

O Codificador dedicou os capítulos 29 e 30 a abordagens de caráter administrativo, relativas à Casa Espírita, tais como: reuniões, sociedades propriamente ditas, assuntos de estudo, rivalidades entre sociedades e o Regulamento da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritos, que foi fundada em 1º de abril de 1858.

Completando e confirmando os princípios doutrinários exarados em *O Livro dos Médiuns*, Kardec selecionou algumas dissertações ditadas espontaneamente por espíritos de escol, como Santo Agostinho, François-René de Chateaubriand, Jean-Jacques Rousseau, São Benedito, São Luís, Willian Eller Channing, Joana d'Arc, Blaise Pascal, Delfina de Girardin, O Espírito de Verdade, São Vicente de Paulo, Fénelon, Jean Baptiste Massillon, Erasto e outros, que mais diretamente dizem respeito ao porvir do Espiritismo, aos médiuns e às reuniões. A par disso, devemos recepcioná-las como modelos de comunicações verdadeiramente sérias, assim como instruções a respaldarem os critérios que nos capacitam a avaliar as mensagens espíritas: linguagem, clareza, síntese e moralidade.

No Cap. 31, Kardec nos brinda com mais um ensinamento, sendo este de caráter preventivo, quando fala e ilustra a respeito das *Comunicações apócrifas*, destacando a necessidade do espírito estudioso e sincero trabalhador da seara de estar sempre habilitado a proceder ao exame dessa categoria de mensagens, visto que a dissimulação empregada pelos espíritos (levianos, mistificadores, brincalhões, não-sérios) pode chegar a iludir o leitor invigilante, impedindo, às vezes, de se apreender o erro ali contido.

Daí ser vital para o entendimento e reconhecimento do Espiritismo, o estudo sério e contínuo, sempre centrado nas cinco obras básicas (*O Livro dos Espíritos*, *O Evangelho segundo o Espiritismo*, *O Livro dos Médiuns*, *O Céu e o Inferno*, *A Gênese*), ilustrado e exemplificado pelas obras subsidiárias, igualmente sérias.

Com um modelo de vocabulário espírita, o Codificador encerra esta obra, explicando alguns dos principais termos da nomenclatura espírita, mormente sobre mediunidade. (Cap. 32)

Concluindo esta série de comentários a respeito deste monumental trabalho, dádiva da Espiritualidade através de Allan Kardec, auguramos que a contribuição empreitada no transcorrer deste ano de 2011, trazendo aos leitores rápidos trechos a respeito dos 36 capítulos de *O Livro dos Médiuns* possa ter colaborado, de alguma forma, na marcha evolutiva de todos nós, para a conquista prevista pelo Mestre Jesus: “E conhecereis a Verdade e a Verdade vos libertará” (João, 8:32).

## MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

FONE/FAX

3256-4944

AV. VASCONCELOS COSTA, 583  
MATRIZ



ELETRICIDADE

MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

FONE/FAX

3212-6767

AV. FLORIANO PEIXOTO, 2735  
FILIAL



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

## Trocando Ideias



### Infelicidade Invisível

Christian A. Martins

christian.martins@uol.com.br

Tomar vinte garrafas de cerveja com os amigos ● Dormir demasiadamente durante o dia ● Falar mal do primo, que acaba de divorciar, em plena noite de Natal ● Fumar para emagrecer ● Deixar de estudar sobre mediunidade, acreditando que o melhor seja se manter ignorante para evitar suspeitas quanto a autenticidade das comunicações ● Navegar por sites pornográficos todas as noites ● Abandonar a Mocidade Espírita para tomar sol no clube, nas tardes de sábado ● Zombar de um colega de sala para se autopromover ● Fingir que está estudando para ludibriar os pais ● Deixar de fazer uma leitura edificante para não perder tempo na hora de dormir ● Passar a madrugada inteira em uma casa noturna tendo que ir a escola naquela mesma manhã ● Deixar de visitar os pais após o casamento, entendendo que agora o importante seria se preocupar com o seu próprio lar ● Presentear seu filho no Natal com um novo videogame para compensar sua ausência na vida da criança ● Se despreocupar com o aperfeiçoamento íntimo, por acreditar que sempre haverá a possibilidade de reencarnar ● Jogar *Counter Strike* e supor que aquele momento não terá nenhuma implicação em sua vida espiritual ● Contar piadas racistas na escola durante o intervalo ● Assistir programas de notícias violentas em pleno almoço em família ● Beijar várias garotas em uma festa, desprezando as vinculações advindas desta noite ● Revelar uma postura autoritária em relação à esposa e aos filhos acreditando que esta é a melhor maneira de manter a ordem em casa ● Não informar ao cobrador de ônibus que o troco foi entregue a mais do que deveria ● Experimentar frutas no sacolão sem pagar por elas ● Se apropriar de doações destinadas a famílias carentes, assistidas pela Casa Espírita que você frequenta ● Evitar de dizer “não” para manter uma imagem positiva perante as pessoas ● Evitar o exercício físico e a dieta julgando que a obesidade é um carma ● Ficar pouco tempo com seus avós, para se dedicar as coisas de seu próprio interesse ● Cultuar o próprio corpo ● Ir a uma palestra e fingir que está prestando atenção ● Decidir ser pai sem estar preparado ● Manter um relacionamento, cujo companheiro não sente afeição por você ● Garantir o conforto de sua família a partir de negociações ilícitas na empresa ● Buscar alívio nos entorpecentes ● Dirigir em alta velocidade ● Aventurar-se a seduzir a esposa de seu colega de trabalho ● Comprar, comprar e comprar ● Viajar para Nova Iorque apenas para impressionar seus amigos ● Buscar reconhecimento por seu trabalho na Casa Espírita ● Optar por viver sozinho para ter uma vida mais tranquila ●

## Folhe teen espírita

- Então, Beto, o que achou do filme “A árvore da vida”?
- Sinceridade?
- Manda!
- Péssimo. E não foi só eu que o achei ruim, você viu quantas pessoas abandonaram o cinema, nos primeiros minutos do filme? Os que ficaram devem ter dormido.
- É, eu admito que o filme tem um ritmo muito diferente de Conan, mas nem por isso podemos anular suas qualidades.
- Mas, tirando algumas imagens bonitas, o que mais você percebeu de bom no filme? Ah, já sei, deve ter sido o Brad Pitt, não foi?
- Eu admito que gosto muito dele como ator, mas notei também que o filme me fez pensar em Deus.
- Livia, eu também pensei em Deus... Oh, meu Deus, quando é que o filme vai acabar?
- Roberto, é sério. Você reparou que o filme começa retratando o falecimento de um jovem?
- Sim.
- Percebeu como a família deste garoto fica transtornada com sua morte?
- Inclusive, o irmão já adulto, ficou muito sentido pela perda.
- Pois bem, logo depois, acompanhamos uma longa sequência de imagens representando a dinâmica da natureza durante os tempos.
- Erupções vulcânicas, chuvas, dinossauros...
- Até voltar na família aflita.
- Mas o que isso tem a ver com Deus?
- Meu amor, Ele é a inteligência suprema e causa primária das coisas...
- É a resposta da primeira pergunta do Livro dos Espíritos, acertei?
- Na mosca. Portanto, será que um ser tão extraordinário não teria outra perspectiva em relação à vida material? Acho que para o Criador, os nascimentos e falecimentos fazem parte de uma rotina. A rotina do progresso.
- Agora, estou começando a entender.
- Não estou querendo dizer que Deus não valoriza os seus filhos, mas quando ocorre alguma tragédia como a morte de uma criança, a perspectiva divina é muito mais... como eu poderia dizer... pragmática.
- Pragmático?
- Beto, quantas pessoas nasceram e morreram na história da humanidade? A morte para Ele não significa inércia, mas movimento. Acho que Kardec já compreendia isso e basta lembrarmos da frase escolhida para representá-lo em sua sepultura na França: “nascer, morrer, renascer ainda e progredir sem cessar, tal é a lei”.
- E tanta gente que se anula depois que o filho desencarna em um acidente.
- A dor de perder um filho deve ser indescritível, mas não justifica invalidar outras vidas. Pois assim, somos vítimas do materialismo.
- É verdade... Livia, aquele não é o nosso ônibus?
- Nossa, Beto, se perdermos este, teremos que voltar a pé, viu?! Vamos.

**Lisis K. Vilar**

Nutricionista  
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP  
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207  
Uberlândia  
T. 3255-0005 C. 9102-6313  
lisivilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins  
**CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252**

**URGÊNCIAS:**  
**Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233**

**UDIFRIOS**

DIST. PRODUTOS ALIMENTÍCIOS

Produtos p/restaurantes, lanchonetes,  
Buffets, padarias e demais segmentos.

TELEFAX:

**3253-7500 / 3223-0638**

**www.udifrios.com.br**

R. Vicente Zumpano, 70 - Setor Chácara Tubalina  
(Entrada pela Avenida Dimas Macedo)

# MOVIMENTO EM AÇÃO

## Acontecerá

### PIZZA AME

**Dia: 10/12/11 – Sábado – Horário: 7h30 às 10h30**

**Local: Sede da AME**

Você não pode perder esta oportunidade! Venha compor a equipe que confecciona a Pizza AME. Com pouco espaço de tempo, você pode fazer muito pelo Movimento Espírita de sua cidade. Saiba mais através dos telefones: 9960 – 9564 ou 3235-5163 com Amélia ou 3235-0856 com Inaldo.

### BAZAR DE ARTESANATO BENEFICENTE

**Dia: 10/12/11 Horário: a partir das 8h Local: Escola Estadual Bueno Brandão, Av. Olegário Maciel - Centro.**

O Centro Espírita Dona Zulmira realiza nesta data mais um bazar de artesanato beneficente, em prol das atividades assistenciais desenvolvidas pela Casa Espírita. Não deixe de participar, faça uma visita!

### VERAÍ! NÃO PERCA!

#### ENCONTRO DE DIRIGENTES E TRABALHADORES ESPÍRITAS

**Dia: 29/01/11 (domingo)**

A AME/Uberlândia realizará mais um Encontro de Dirigentes e Trabalhadores Espíritas da cidade e região CRE Norte nesta data. Informações sobre carga horária e temática acompanhe na próxima edição deste Jornal e também através de cartazes, que serão entregues nas Instituições Espíritas da cidade e região.

## Aconteceu

### 2ª EDIÇÃO - OFICINAS DE RECURSOS DE ENSINO

A AME/Uberlândia realizou, através do Departamento de Infância e Juventude - DIJ, do Núcleo de Educação Espírita, a 2ª Edição das Oficinas de Recursos de Ensino para os Evangelizadores da Infância. As Oficinas foram realizadas no Grupo Espírita Bezerra de Menezes, em 20/11/11. Dentre vários recursos de ensino, foram eleitos: Leitura, Jogos Pedagógicos e Recursos de Avaliação.

### ENCONTRO DE DIRIGENTES E TRABALHADORES NO CRE

Aconteceu no dia 27/11/11, às 14h30 o Encontro de Dirigentes de Trabalhadores do CRE, na cidade de Araguari. Neste encontro vários assuntos, previamente selecionados, foram discutidos à luz da Doutrina Espírita, possibilitando reflexão e análise nas tarefas, que são, atualmente, desenvolvidas no interior da Casa Espírita.

## Expositor Espírita Alberto Almeida estará em Uberlândia em janeiro de 2012



A Web Rádio Fraternidade com a colaboração de vários amigos traz nos dias 28 e 29 de janeiro de 2012, o médico e expositor espírita Alberto Almeida. Ele vem participar das comemorações de 3 anos da emissora do bem na internet e realizará na cidade dois seminários e uma palestra pública.

Alberto é de Belém (PA), conferencista espírita desde os 17 anos, tem sido requisitado tanto no Brasil quanto no exterior. Participou, por exemplo, do 4º. e 5º. Congressos Espíritas Internacionais, na França e na Colômbia, respectivamente e também no 3º Congresso Espírita Brasileiro, no ano de 2010. Também participa das Atividades da Associação Médica Espírita do Brasil.

Para conhecer o trabalho do médico você pode acessar <http://albertobellem.blogspot.com/> e <http://www.jardimdasoliveiras.org/>

### ATIVIDADES DE ALBERTO ALMEIDA EM UBERLÂNDIA - Janeiro de 2012

**28/1/2012 - (sábado) - 14h às 17h30 -**

**SEMINÁRIO - A Arte do reencontro: do namoro ao casamento**

Local: Centro Espírita Obreiros do Bem

Rua Nordau Gonçalves de Melo, 447 - Bairro Santa Mônica

**28/1/2012 - (sábado) - 20h - Palestra**

**A VIDA VALE A PENA! SUICÍDIO, NÃO!**

**Uma visão Espírita**

Local: Anfiteatro do Bloco 3Q Campus Santa Mônica da UFU  
Universidade Federal de Uberlândia

Av. João Naves de Ávila, nº2121 - Bairro Santa Mônica

**29/1/2012 - (domingo) - 8h30 às 11h30 -**

**SEMINÁRIO - Família: Transformando nó em laço!**

Local: Centro Espírita Irmã Cáritas


Av. Afonso Pena, 5050 - Bairro: Umuarama



**rádio fraternidade**  
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)  
VEJA TAMBÉM:  
TODOS OS DOMINGOS 13h  
Programa Elucidações Espíritas.  
Rádio Vitoriosa (antiga Itatiaia) - AM 1390 khz - em Uberlândia  
[www.dimensoespirita.com.br](http://www.dimensoespirita.com.br)

**GRÁFICA**  
**SCANNER**  
IMPRIMINDO QUALIDADE  
34 3212-4342 / 3232-9789  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)  
Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG  
Denuncie a Prostituição Infantil - Disque: 100

**Arroz**  
**COLINA**  
Rua Paris, 1365, Bairro Tibery  
Fone: (34) 3213-5066  
Uberlândia - MG



**COLÉGIO CASA BRANCA**  
Maternal ao 9º ano

Sistema "Expoente", de Curitiba.  
Instalações modernas, com rampas, sem escadas.

Valores morais:  
Filosofia do Infantil ao 9º ano  
Inglês, Culinária, informática, xadrez.

Uma BOA ESCOLHA AGORA desenha um FUTURO definitivamente FELIZ!

29 anos na Educação  
**3255-0985**  
Av. João XXIII, 455  
Uberlândia/MG  
[www.colegiocasabranca.com.br](http://www.colegiocasabranca.com.br)